

# Menù DAL 19 AL 23 OTTOBRE 2026

|           | Primo                            |       | Secondo                          |       | Contorno                      |  |
|-----------|----------------------------------|-------|----------------------------------|-------|-------------------------------|--|
|           | allergeni                        |       | allergeni                        |       | allergeni                     |  |
| LUNEDÌ    | gnocchi di patate burro e salvia | 1=7   | spiedini di carne e verdure      |       | insalata cupettone e pomodoro |  |
|           | pasta alla boscaiola             | 1.    | polpette allo zafferano          | 1.    | zucchine grigliate            |  |
|           | pasta al pomodoro                | 1.    | involtini primavera              | 1-3-7 | fagiolini                     |  |
|           | allergeni                        |       | allergeni                        |       | allergeni                     |  |
| MARTEDÌ   | trofie alla carlofortina         | 1.    | pollo alla cacciatora            |       | carote julienne               |  |
|           | risotto alla milanese            |       | involtini prosciutto e formaggio | 7     | Patate fritte                 |  |
|           | vellutata di zucca e porri       |       | polpette di verdure              | 1-3-7 | Cicoria                       |  |
|           | allergeni                        |       | allergeni                        |       | allergeni                     |  |
| MERCOLÈDÌ | pasta radicchio e speck          | 1-3-7 | hamburger all'italiana           | 1=3   | Insalata cupettone e pomodoro |  |
|           | risotto al ragù                  |       | platessa panata                  | 1=3=7 | Carote in umido               |  |
|           | pasta e legumi                   | 1     | Frittata zucchine e cipolla      | 3     | Friarelli                     |  |
|           | allergeni                        |       | allergeni                        |       | allergeni                     |  |
| GIOVEDÌ   | minestrone                       | 1-3-7 | scaloppine al limone             |       | Insalata cupettone e pomodoro |  |
|           | riso ai funghi                   | 1=3=7 | bastoncini di pesce              | 1-3-7 | peperoni grigliati            |  |
|           | pasta con le zucchine            | 1     | hamburger di verdure             | 1.    | patate al verde               |  |
|           | allergeni                        |       | allergeni                        |       | allergeni                     |  |
| VENERDÌ   | pasta alla marinara              | 1     | cotoletta alla minanese          | 1-3   | carote julienne               |  |
|           | lasagne al ragù                  | 1-3-7 | filetto di pesce alla parmigiana |       | piselli in umido              |  |
|           | malloreddus al pomodoro          | 1     | fiori di zucca pastellati        | 1-3   | melanzane grigliate           |  |

## TABELLA ALLERGENI Reg. CEE 1169/2011

I numeri affianco ad ogni ricetta del giorno , vi riportano alla legenda della tabella Allergeni

|   |                                                                                           |                                                                                       |                                                                                                                              |    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 | Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) |  | Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) | 8  |
| 2 | Crostacei e prodotti a base di crostacei                                                  |                                                                                       | Sedano e prodotti a base di sedano                                                                                           | 9  |
| 3 | Uova e prodotti a base di uova                                                            |                                                                                       | Senape e prodotti a base di senape                                                                                           | 10 |
| 4 | Pesce e prodotti a base di pesce                                                          |                                                                                       | Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo                                                                                   | 11 |
| 5 | Arachidi e prodotti a base di arachidi                                                    |                                                                                       | Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg                                                                               | 12 |
| 6 | Soia e prodotti a base di soia                                                            |                                                                                       | Lupini e prodotti a base di lupini                                                                                           | 13 |
| 7 | Latte e prodotti a base di latte                                                          |                                                                                       | Molluschi e prodotti a base di molluschi                                                                                     | 14 |

