

Menù DAL 21 al 27 settembre 2026

Primo			Secondo			Contorno		
	allergeni		allergeni		allergeni			
LUNEDÌ	Penne alla carbonara	1=3=7	cotolette alla milanese	1,3,7	insalata mista			
	riso alla milanese	1.	pollo al forno		Carote al verde			
	cous cous di verdure	1.	gratin di patate e funghi	1-3-7	fagiolini			
	allergeni		allergeni		allergeni			
MARTEDÌ	Fregola tonno e pomodoro	1.	fettine alla pizzaiola	1=	carote julienne			
	insalata di riso	1.	hamburger al forno	1-3-	peperoni grigliati			
	pasta al pomodoro	1.	frittata di piselli	1-3-7	patate al verde			
	allergeni		allergeni		allergeni			
MERCOLEDÌ	gnochetti alla campidanese	1.	polpette in umido	1-3-	insalata mista			
	lasagne alle verdure	1=3=7	nuggets di pesce	1-3-	piselli in umido			
	minestrone di verdure e legumi	1.	hamburger di verdure	1-3-	spinaci			
	allergeni		allergeni		allergeni			
GIOVEDÌ	ravioli al pomodoro	1-3	pollo alla cacciatora		insalata mista			
	pasta fredda tricolore	1,7	cordon ble	1-3-7	patate fritte			
	velluttata di zucchine	1.	torta salata	1-3-7	fagiolini			
	allergeni		allergeni		allergeni			
VENERDÌ	lasagne al ragù	1-3-7	cotoletta alla minanese	1-3	carote julienne			
	pasta all'ortolana	1=	filetto di platessa al limone		patate al forno			
	pasta al pesto	1	hamburger di verdure	1-3-	bieta al vapore			

TABELLA ALLERGENI Reg. CEE 1169/2011

I numeri affianco ad ogni ricetta del giorno , vi riportano alla legenda della tabella Allergeni

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano,segale, orzo, avena, farro, kamut)		Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci,noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)	8
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei		Sedano e prodotti a base di sedano	9
3	Uova e prodotti a base di uova		Senape e prodotti a base di senape	10
4	Pesce e prodotti a base di pesce		Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	11
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi		Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg	12
6	Soia e prodotti a base di soia		Lupini e prodotti a base di lupini	13
7	Latte e prodotti a base di latte		Molluschi e prodotti a base di molluschi	14