

Menù DAL 3 al 7 agosto 2026

Primo			Secondo			Contorno		
	allergeni		allergeni		allergeni			
LUNEDÌ	fregola al pomodoro	1.	cotolette alla milanese	1.3.7	insalata mista			
	riso piselli e prosciutto cotto	1.	pollo al forno		Carote al verde			
	pasta alla carlofortina	1-3-7	involtini primavera	1-3-7	fagiolini			
	allergeni		allergeni		allergeni			
MARTEDÌ	insalata di riso	1-3-7	fettine alla pizzaiola		carote julienne			
	pasta speck e zucchine	1.	hamburger al forno	1-3-	verdure grigliate			
	pasta al pomodoro	1.	polpette di melanzane	1-3-7	insalata russa			
	allergeni		allergeni		allergeni			
MERCOLEDÌ	gnocchetti alla campidanese	1.	involtini di pollo	1-3-	insalata mista			
	pasta alle verdure	1-	platessa panata	1-3-	piselli in umido			
	minestrone di verdure e legumi	1.	hamburger di verdure	1-3-	spinaci			
	allergeni		allergeni		allergeni			
GIOVEDÌ	gnocchi di patate al pomodoro	1-3	polpette al pomodoro		insalata mista			
	pasta fredda tricolore	1.7	cordon ble	1-3-7	patate fritte			
	pasta al pesto	1-3-7	sformato di verdure	3	fagiolini			
	allergeni		allergeni		allergeni			
VENERDÌ	lasagne al ragù	1-3-7	cotoletta alla minanese	1-3	carote julienne			
	spaghetti con arselle	1=	filetto di merluzzo alla pizzaiola		insalata russa			
	risotto alla milanese	1	hamburger di verdure	1-3-	bieta al vapore			

TABELLA ALLERGENI Reg. CEE 1169/2011

I numeri affianco ad ogni ricetta del giorno , vi riportano alla legenda della tabella Allergeni

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano,segale, orzo, avena, farro, kamut)		Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci,noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)	8
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei		Sedano e prodotti a base di sedano	9
3	Uova e prodotti a base di uova		Senape e prodotti a base di senape	10
4	Pesce e prodotti a base di pesce		Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	11
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi		Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg	12
6	Soia e prodotti a base di soia		Lupini e prodotti a base di lupini	13
7	Latte e prodotti a base di latte		Molluschi e prodotti a base di molluschi	14