

Menù DAL 2 al 6 dicembre 2024

	Primo		Secondo		Contorno
	allergeni			allergeni	
LUNEDI	Pasta ai 4 formaggi	1-3-7	pollo al forno		insalata cupettone e pomodoro
	riso milanese	1-7	polpette allo zafferano	1-3-7	zucchine grigliate
	pasta e legumi	1	involtini primavera	1-3-7	fagiolini
	allergeni			allergeni	
MARTEDI	Tortellini al pomodoro	1-3-7	pollo ai peperoni		carote julienne
	spaghetti alle vongole	1-7	trance di pesce al forno		Patate fritte
	riso ai funghi	1	polpette di verdure	1-3-7	Cicoria
	allergeni			allergeni	
MERCOLEDI	Fregola con carciofi e pancetta	1	spezzatino con patate		insalata mista
	Pasta alla carbonara	1-3-7	bastoncini di pesce	1-3-7	Carote in umido
	riso con verdure	1	hamburger di verdure	1-3-7	Friarelli
	allergeni			allergeni	
GIOVEDI	ravioli al sugo	1-3-7	scaloppine	1-7	Insalata cupettone e pomodoro
	gnocchi di patate burro e salvia	1-3-7	Platessa panata	1-3-7	zucchine aglio e prezzemolo
	minestrone di verdure e legumi	1	polpette di verdure	1-3-7	patate al forno
	allergeni			allergeni	
VENERDI	lasagne al ragù	1-3-7	cotoletta alla minanese	1-3	carote julienne
	riso gamberi e zucchine	1	calamaro in umido con piselli		fagiolini
	pasta al pomodoro	1	fiori di zucca pastellati	1-3-7	melanzane grigliate

Nella seconda pagina trovate la tabella degli allergeni , tutti i piatti fuori menù a disposizione giornalmente e gli abbonamenti

TABELLA ALLERGENI Reg. CEE 1169/2011

I numeri affianco ad ogni ricetta del giorno , vi riportano alla legenda della tabella Allergeni

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei
3	Uova e prodotti a base di uova
4	Pesce e prodotti a base di pesce
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi
6	Soia e prodotti a base di soia
7	Latte e prodotti a base di latte



Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile,	8
Sedano e prodotti a base di sedano	9
Senape e prodotti a base di senape	10
Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	11
Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg	12
Lupini e prodotti a base di lupini	13
Molluschi e prodotti a base di molluschi	14

Listino Lunch Box

Lunch Box completo: primo -secondo e contorno-pane-posate € 7,50

Lunch box ridotto n. 1 : primo o secondo con contorno € 6,00

Lunch box ridotto n.2 insalatona e dolce € 6,00

Primi piatti da menù del giorno € 3,00 Secondo da menù del giorno € 4,00 contorno € 2,50

Il menù settimanale viene da noi inviato tramite mail oppure lo trovate su foodprocagliari.com

ORDINI DI SINGOLE PIETANZE ALLA CARTA

INSALATONE € 5,00

Insalatona estiva (pomodorino, patate lesse, uovo, fagiolini e tonno)

Insalatona paesana (petto di pollo grigliato, iceberg, rucola, pomodoro, carote julienne, olive nere e mozzarella)

Insalatona Caesar(Iceberg-crostini-pollo -grana-salsa caesar-pepe

Insalatona caprese (iceberg-pomodorino cherry- mozzarella)

Panini € 3,50

Classico: ciabatta di semola, prosciutto crudo, pomodoro, mozzarella, iceberg, origano, sale

Sardo: ciabatta di semola, salsiccia secca, pomodoro, pecorino, iceberg

Pollo: ciabatta di semola, pollo alla griglia, zucchine grigliate, pomodoro

POKE'BOWL € 6,50

POKèSalmone: riso -salmone-edamame-cavolo viola-olive-avocado-cetriolo-mais-cipolla fritta

PokèGamberetti: riso venere-gamberetti-edamame-carota-ravanello-wakame-avocado

Pollopokè: riso -pollo grigliato-edamame-uovo sodo-mais-radicchio-cherry-cipolla fritta

Tonnopokè: riso-tonno-edamame-carota-cetrioli-cipolla rossa-avocado-olive

Antipasto sardo(crudo-salsiccia-pecorino) € 5,00

Pacchetti abbonamento Lunch Box

€ 140,00 : pacchetto per n. 20 menù completi (da 7,50)validità 2 mesi

€ : 70,00: pacchetto per n. 10 menù completi (da 7,50)validità 2 mesi

€ 110,00 : pacchetto per n. 20 menù ridotti (da 6,00)validità 2 mesi

€ : 55,00: pacchetto per n. 10 menù ridotti (da 6,00)validità 2 mesi

Le insalatone e le Poke non sono modificabili -Ogni aggiunta o modifica costa € 0,50

Per info e ordinazioni : 3453320400

I prezzi si intendono iva e consegna compresa